

## FLOAT IN

Este novo espaço da cidade vai pô-lo a flutuar, durante uma hora e sem qualquer esforço. Provavelmente, a primeira reacção que vai ter, logo que colocar os pés dentro de água e dei-



xar o corpo «cair», é de admiração. Ao fim de alguns segundos a ambientar-se nestas águas (à temperatura do corpo) e perceber que, qualquer que seja o movimento que faça, não vai ao fundo, começará a descontrair. Assim que descobrir a posição mais correcta, desligue a música e a luz e aproveite todos os minutos que esta sessão lhe irá proporcionar (duração total de 1h15).

Numa cápsula, ou dentro de grande «banheira», é adicionada aos 25 cm de água uma solução com 300 kg de sal (epon, composto por sulfato de magnésio, combinado com carbono e oxigénio). Libertar a tensão e o stresse, procurando atingir o relaxamento e a revitalização, são duas das metas que conseguirá atingir através deste método.

R. S. Filipe Nery (ao Lg. do Rato), 37A, Lisboa,  
T. 21 099 5580. Seg-Sex 8h-22h, Sáb-Dom 9h-21h.  
Flutuação: €45

**Mais informações em [www.float-in.pt](http://www.float-in.pt)**